

# Ma recette de crème hydratante express

Visage et corps, pour toute  
la famille



Quand on commence à créer soi-même ses produits cosmétiques et ménagers, on ne peut plus s'en passer !

Après le tuto pour le savon saponifié à froid, le tuto pour le baume de soin et le tuto pour le savon liquide, je vous propose à

présent ma recette express de crème hydratante pour le corps et le visage !

Cette recette ne vous prendra pas plus de 10 minutes à réaliser, et elle vous permettra d'obtenir 100 grammes de crème hydratante pour presque rien : vous allez l'adorer !

Vous pouvez l'imprimer et la partager autant que vous le souhaitez à condition de citer sa source : <http://levraibinchotan.com>

J'ai longtemps cherché comment faire ma crème hydratante.

En effet, j'utilisais auparavant des crèmes du commerce, mais la liste d'ingrédients à rallonge et au nom imprononçable m'a fait peur.

J'ai ensuite utilisé de l'huile végétale directement sur mon visage, mais ma peau manquait surtout ... d'eau, donc ça n'était pas vraiment efficace.

L'huile laissait aussi un toucher très gras et luisant sur le visage, ce qui n'était pas très agréable.

Et puis j'ai trouvé une alternative qui m'a convaincue : la cire émulsifiante. Elle permet d'obtenir de belles émulsions sans utiliser trop d'ingrédients, et donc de réaliser une crème hydratante très facilement.

Avant de vous proposer cette recette, nous l'avons testée pendant plusieurs mois, et nous l'avons adorée. Elle est peu chère et vraiment efficace.

## 1) Les ingrédients



Pour cette recette, il vous faudra :

- de l'eau purifiée au Binchatan
- de la cire émulsifiante
- de l'huile d'olive
- une fragrance de votre choix
- un conservateur (facultatif)
- un actif de votre choix (facultatif)

L'eau purifiée au Binchatan représentera la partie aqueuse de la recette.

L'huile d'olive représentera la partie huileuse.

Habitant dans le Sud de la France, nous privilégions en effet des produits locaux, au lieu d'huile plus exotique comme l'huile de coco.

Pour lier la phase aqueuse et la phase huileuse, nous allons utiliser une cire émulsifiante.

Je l'ai achetée sur le site Arma-zone, c'est la cire émulsifiante « coeur de crème ».

Le pot de 100 grammes de cire émulsifiante coûte 6.50 € et il permet de faire ... 1 kg de crème hydratante ! Il est donc très économique.

La cire étant un peu huileuse, elle est vendue dans un pot en plastique, mais vous pourrez facilement le réutiliser pour stocker vos préparations de crème hydratante.

## 2) Le matériel

Pour cette recette il vous faudra :

- une casserole
- un petit bol pour le bain marie
- une assiette ou un plat creux
- des glaçons
- un mini fouet ou une fourchette

- un contenant vide et propre pour stocker votre crème
- une balance

### 3) La recette :

Nous allons tout d'abord préparer un bain froid dans une assiette ou un plat creux. Pour cela, prenez une assiette creuse (ou un plat creux), versez de l'eau à mi-hauteur et ajoutez y des glaçons. L'eau aura ainsi le temps de refroidir pendant la préparation de la recette.



Ensuite, nous allons préparer le bain marie. Pour cela, versez environ 10 cm d'eau dans une casserole et laissez la chauffer.

Pendant que l'eau chauffe, nous allons peser les ingrédients :

- 10 grammes de cire émulsifiante
- 25 grammes d'huile d'olive
- 60 grammes d'eau,

Il suffit de les ajouter dans le bol, tous en même temps et dans cet ordre.

Quand l'eau est chaude (elle ne doit cependant pas bouillir), posez le bol dans la casserole et remuez avec le fouet jusqu'à dissolution complète de la cire émulsifiante.



Le mélange va prendre une consistance gélatineuse et une couleur crème. Quand toute la cire est bien fondue et que le mélange est homogène, sortez le bol (sans vous brûler) et mélangez vigoureusement avec le fouet ou la fourchette pendant 3 à 4 minutes hors du feu. La crème prend alors un aspect de « lait caillé » : c'est normal :)



Posez ensuite le bol dans le bain froid pour refroidir la crème :

Fouettez la préparation pendant 3 à 4 minutes (le bol doit rester dans le bain froid pendant que vous fouettez).



La crème doit passer d'une texture de « lait caillé » à une texture lisse, homogène et crémeuse. Quand cette texture homogène est obtenue, sortez le bol du bain froid.

Votre crème est prête !!



### 3) Les ajouts

Il est maintenant temps de faire les ajouts à votre crème.

**Parfum :**

Pour parfumer votre crème : ajoutez 10 à 20 gouttes de la fragrance de votre choix. Attention, cette dose pourra varier selon le type de fragrance utilisée.

Comme la crème que je prépare est destinée à un homme, j'ai utilisé la fragrance « Dragon d'Égypte » chez Aromat'easy.

Il suffit de verser les gouttes directement dans le bol puis de bien mélanger.

**Si la crème est destinée à un bébé ou un enfant, il vaut mieux utiliser une fragrance pour enfants, ou bien ne rien mettre.**

**Pour un bébé, vous pourrez remplacer l'huile d'olive par de l'huile d'amande douce ou bien une macération huileuse de calendula (fleurs de soucis macérées dans l'huile)**

## Conservateur :

Si vous conservez la crème au réfrigérateur, il n'y aura pas besoin de conservateur, à condition d'en faire peu et de l'utiliser rapidement.

Si toutefois vous souhaitez conserver la crème à température ambiante, il vous faudra un conservateur.

J'utilise le Cosgard d'Arma-zone, à raison de 10 gouttes pour 100 grammes de crème (donc 10 gouttes pour cette recette). Là encore, versez simplement les gouttes dans le bol et mélangez bien.



## Actifs :

Vous pourrez aussi enrichir cette crème avec des actifs, selon votre type de peau. Ceci est facultatif, car la crème seule donnera de très bons résultats.

Pour cette version « anti âge », j'ai utilisé du collagène végétal.

Il suffit de l'ajouter d'en ajouter 20 gouttes à la crème et de bien mélanger.

Quand tous vos ajouts sont finis, versez la crème dans un pot et placez le quelques heures au réfrigérateur.

Et voilà le résultat : une crème hydratante 100 % naturelle et faite maison, qui ne coûte pas cher, qui ne contient pas de dérivés pétroliers ni de dérivés animaux ... et qui s'utilise pour toute la famille !

